

有料プログラムスタート

あなただけの
プログラム

パーソナル

トレーニング

60分 7,560 円 (税込)



パーソナルトレーナー
渡 大輔

パーソナルトレーナーの渡 大輔です。

トレーニング効果をなかなか実感できない方。
初めに何をしたいかわからない方。

トレーニング方法やマシンの選び方次第で
しっかりとからだは変化していきます。

目標を明確にして、効果的なトレーニングを
一緒にしていきましょう。

日頃の疲れや姿勢の崩れでお悩みの方も
お任せください。

ちょっとしたことで解決できる可能性があります。

まずはお気軽にご相談ください。

お待ちしております!!!

受講ご希望の方はフロントスタッフまでどうぞ。